

Меню

15 декабря		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Винегрет овощной			70	88	0,85	7,11	5
Салат бар			100	87	1,3	6	6,5
Капуста св			40				
Морковь св			40				
Горошек зеленый консер			10				
сухарики			5				
Масло растительное			5				
Борщ с кур грудками со сметаной			10.10.50	147	4,43	8,8	12,66
Вторые блюда							
Биточки из говядины паровые			80	187	12,1	12,3	7,1
Рыба по Московски			80/20	220	21,4	14,9	1,9
Гуляш из говядины			45/45	208	13,7	17,67	2,85
Котлеты из куриных грудок			80	168	10,73	11,61	5,7
Сырники Классические со сгущ молоком			3шт/105/20	338	27	8	37
Гречка с фаршем и овощами			220	440	20,8	17,4	55,2
Гарниры							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Рагу овощное			180	178	3,36	9,17	20,17
Макароны отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Рис мазайка с овощами			180	297	4,44	12,7	40,91
Напитки							
Чай с сахаром лимоном			200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток из замороженной компотной смеси			200	44	0,1	0,04	10,71
Хлеб сельский /пшеничный			20/20	91	2	0,4	18,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

79. 00

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

